



URZĄD MIASTA I GMINY
w Kunowie
WPLYNĘŁO

DNIA 17. 06. 2024

Nr ewidencji
Załącznik
Podpis

Sprawozdanie sekcji podnoszenia ciężarów LKS „Gryf” Kunów za 2023 r.

Rok 2023 r. rozpoczęliśmy w pierwszy roboczy poniedziałek 2023 r. Sezon 2023 został otwarty obozem przygotowawczym na obiekcie sportowym Publicznej Szkoły Podstawowej im. A. Hedy „Szarego” w Kunowie.

Pierwszym wydarzeniem sportowym były Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS, na których IX miejsce zdobyła Kinga Kowalik.

W sierpniu 2023 r. zorganizowano obóz letni w Ośrodku Sportowym w Puławach.

W październiku 2023 r. wzięliśmy udział w Mistrzostwach Makroregionu w Małaszewicach, w których srebrny medal zdobyła Natalia Ziemia.

W grudniu 2023 r. zostały zorganizowane zawody o Puchar Gór Świętokrzyskich z udziałem zawodników z następujących województw: kujawsko – pomorskiego, wielkopolskiego, śląskiego, małopolskiego, podkarpackiego i świętokrzyskiego.

W zawodach zwyciężyli:

1. Kinga Kowalik
2. Ewa Woźniak
3. Joanna Cebula
4. Angelika Szczykutowicz
5. Natalia Salomon
6. Marta Bielecka
7. Alina Pożoga
8. Jakub Król
9. Michał Madej
10. Mateusz Michalski
11. Adam Gębusia
12. Marek Salomon
13. Kacper Raban
14. Igor Lis
15. Krzysztof Lis.

W punktacji drużynowej LKS Gryf Kunów zdobył I miejsce w kategorii dziewcząt i chłopców.

Sprawozdanie przygotował:

Trener Sekcji Podnoszenia Ciężarów

mgr Stanisław Pożoga