

Sprawozdanie z działalności sekcji Podnoszenia Ciężarów LKS „Gryf” Kunów za 2024 rok.

Zajęcia rozpoczęliśmy 2 stycznia 2024 r. na obiektach Szkoły Podstawowej w Knowie przy ulicy Fabrycznej 1.

W czasie ferii zimowych zorganizowaliśmy obóz przygotowawczy do sezonu 2024r.

Pierwszą imprezą w której braliśmy udział to Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w Ciechanowie. Drugą imprezą były eliminacje do Mistrzostw Polski Młodzików, na którym Lis Igor zdobył brązowy medal.

W czasie wakacji wyjechaliśmy na obóz przygotowawczy do Puław w dniach od 1.08 do 14.08. 2024 r.

16 listopada odbyły się zawody o „Puchar Gór Świętokrzyskich w Podnoszeniu Ciężarów.

Była to już 26 edycja tych zawodów, w których nasi zawodnicy zajęli następujące miejsca:

Kobiety

Kat. wag. 45 kg

I miejsce Wiktoria Nowak

kat. wag. 49 kg

I miejsce Aleksandra Pawelec

I I miejsce Aleksandra Klepacz

kat. wag. 55 kg

I miejsce Marta Bielecka

Kat. wag. 59 kg

I miejsce Alina Pożoga

II miejsce Wiktoria Leśkiewicz

Kate.wag . 64 kg

II miejsce Agnieszka Bielecka

kat. wag. 87 kg

I miejsce Natalia Salamon

Mężczyźni

kat. wag. 55kg

I miejsce Oracjo Rusiecki



kat. wag. 59 kg
I miejsce Jakub Adamczyk

kat. wag. 67 kg

III miejsce Czubak Franciszek
kat. wag. 73 kg
I miejsce Lis Igor
II miejsce Mateusz Mrozowski
III miejsce Krzysztof Lis

kat.wag. 89 kg

II miejsce Mateusz Michalski

Kat. 96 kg

II miejsce Mikołaj Gębura

kat.wag.109 kg

II miejsce Dawid Salamon
kat.wag.+ 109
I miejsce Wojciech Bugaj
II miejsce Iljan Dimitriv

W ogólnej klasyfikacji najlepszą zawodniczką zawodów została Alina Pożoga, a wśród mężczyzn Mateusz Michalski z klubu LKS „Gryf” Kunów. W punktacji drużynowej zajęliśmy pierwsze miejsce.

W Mistrzostwach Polski Masters w Podnoszeniu Ciężarów Alina Pożoga zdobyła złoty medal w kategorii wagowej do 59 kg.

W tym roku mieliśmy problemy z pokryciem kosztów działalności klubu, gdyż dotacja nie pokrywa wydatków. Wzrost cen żywienia i noclegów powoduje, że musimy prosić o dodatkowe środki z Urzędu Gminy. Obecna kwota na zawody wystarcza zaledwie na jedną imprezę, która odbywa się poza naszym województwem.

Pożoga Stanisław
.....