

Sprawozdanie z działalności sekcji Podnoszenia Ciężarów LKS „Gryf” Kunów za 2025 rok.

Zajęcia rozpoczęliśmy w styczniu 2025 r. na obiektach Szkoły Podstawowej w Kunowie przy ulicy Fabrycznej 1.

W czasie ferii zimowych zorganizowaliśmy obóz przygotowawczy do sezonu 2025r.

Pierwszą imprezą w której braliśmy udział to Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w Ciechanowie.

kat. wag. do 56 kg - VII miejsce Mikołaj Graczak

kat. wag. do 67 kg - V miejsce Orazjo Rusiecki

kat. wag. do 89 kg - VI miejsce Bartosz Kopacz

kat. wag. do 89 kg - V miejsce Michał Bogdański

W czasie wakacji wyjechaliśmy na obóz przygotowawczy do Puław w dniach od 04.08 do 14.08. 2025 r.

Eliminacje do Mistrzostw Polski Młodzików do lat 15 - Sędziszów Małopolski 04.10.2025r.

kat.wag. do 67 kg - II miejsce i srebrny medal Orazjo Rusiecki

kat.wag. do 89 kg - I miejsce i złoty medal Bartosz Kopacz

kat.wag. do 53 kg - II miejsce i srebrny medal Kinga Kowalik

29 listopada odbyły się zawody o „Puchar Gór Świętokrzyskich w Podnoszeniu Ciężarów.

Była to już 27 edycja tych zawodów, w których nasi zawodnicy zajęli następujące miejsca:

Kobiety

kat. 30 kg Alicja Pożoga LKS „Gryf Kunów”

Kat. 40

I miejsce Julia Kopacz LKS „Gryf Kunów”

Kat. wag. 45 kg

I miejsce Kowalik Kinga LKS „Gryf Kunów”

II miejsce Wioletta Gębusia LKS „Gryf Kunów”

kat. wag. 49 kg

I miejsce Inga Gajda Tęcza Społem Kielce

kat. wag. 53 kg
I miejsce Marta Bielecka LKS ,, Gryf Kunów

kat. wag. 58 kg
I miejsce Magdalena Pronobis- LKS ,, Gryf Kunów

kat.wag . 63 kg
I miejsce Alina Pożoga- LKS ,, Gryf Kunów

kat.wag . 69 kg
I miejsce Magda Szala Zawisza Bydgoszcz

kat. wag. 87 kg
I miejsce I miejsce Inga Gajda Tęcza Społem Kielce

kat. wag. + 87 kg
I miejsce Kamila Pytlech – AZS Częstochowa
II miejsce Julita Kędzierska Zawisza Bydgoszcz

Mężczyźni

kat. wag. 49 kg
I miejsce Aleksander Kuderski- Tęcza Społem Kielce

kat. wag. 59 kg
I miejsce Orazjo Rusiecki LKS ,, Gryf Kunów

kat. wag. 61kg
I miejsce Tomasz Miklas AZS Częstochowa

kat. wag. 67 kg
I miejsce Daniel Szajna – Tabor Rymanów
II miejsce Mikołaj Graczak -LKS ,, Gryf Kunów

kat. wag. 73 kg
I miejsce Mikołaj Polowczyk Zawisza Bydgoszcz
II miejsce Baklarczyk Michał Wiking Starachowice

kat. wag. 81 kg
I miejsce Schevchenko Vladyslav AZS Częstochowa
II Eryk Konik Tabor Rymanów
III miejsce Michał Miernik STS Skarżysko

kat.wag. 89 kg

I miejsce Mateusz Michalski – LKS „Gryf” Kunów

II miejsce Bartosz Kopacz - LKS „Gryf” Kunów

II miejsce Filip Kądziała Barwiński =LKS „Gryf” Kunów

Kat. 94 kg

I miejsce Łukasz Mruk AZS Częstochowa

II miejsce Michał Pietrzyk Tęcza Społem Kielce

II miejsce Bogdański Michał LKS „Gryf” Kunów”

kat. wag.102kg

I miejsce Krzysztof Omasta -Tęcza Społem Kielce

II miejsce Dominik Glegoła- Tęcza Społem Kielce

kat.wag.109 kg

I miejsce Jakub Cisek – KS Rymanów

kat.wag.+ 109

I miejsce Wojciech Bugaj - LKS „Gryf” Kunów”

II miejsce Kacper Ajfler Wiking Starachowice

Drużynowo

I miejsce -LKS Gryf Kunów

II miejsce – AZS Częstochowa

III miejsce – KS Rymanów

W ogólnej klasyfikacji najlepszą zawodniczką zawodów została Alina Pożoga, a wśród mężczyzn Łukasz Mruk z klubu AZS Częstochowa. W punktacji drużynowej zajęliśmy pierwsze miejsce. Najmłodszą zawodniczką została Alicja Pożoga LKS „Gryf” Kunów, a najstarszym zawodnikiem turnieju Miklas Tomasz z Myszkowa.

W Mistrzostwach Polski Masters w Podnoszeniu Ciężarów Alina Pożoga zdobyła złoty medal w kategorii wagowej do 63 kg.

W tym roku mieliśmy problemy z pokryciem kosztów działalności kluby, gdyż dotacja nie pokrywa wydatków. Wzrost cen żywienia i noclegów powoduje, że musimy prosić o dodatkowe środki z Urzędu Gminy. Obecna kwota na zawody wystarcza za ledwie na jedną imprezę, która odbywa się poza naszym województwem.

Trener Sekcji Podnoszenia Ciężarów


mgr Stanisław Pożoga